PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-05	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	DESARROLLAR BUENAS RELACIONES ENTRE LOS MIEMBROS DEL CENTRO DE INTERES DEMOSTRAR LA IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO PARA EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES Y LAS APTITUDES MAS ADECUADAS PARA EJERCER CON ÉXITO LAS TAREAS ASIGNADAS
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 12	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISO-PEDICA POR MEDIO DE EJERCICIOS ADECUADOS Y SER CAPAZ DE TENER UN BUEN AJUSTE POSTUTAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10.	REMATAR DE MANERA EFICAZ AL ARCO Y CON BUENA TECNICA DE PATEO, DESARROLLAR UNA TÉCNICA DE DESPLAZAMIENTO EN SITUACIÓN DE REMATE
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA DESCRIPCIÓN DEL OBJETIVO DE LA CLASE CALENTAMIENTO ELONGACIÓN MUSCULAR (FLEXIBILIDAD)	25MIN	*ACOMPAÑAMIENTO Y LLAMADA A LISTA. *EXPLICACIÓN DE LOS OBJETIVOS DE LA CLASE. *MOVIMIENTOS DE ACTIVACIÓN CORPORAL Y METABÓLICA DE TREN INFERIOR Y SUPERIOR. *DESPLAZAMIENTOS CORTOS EN UN ESPACIO DE 2X2 METROS, EN UN RITMO MODERADO. *EJERCICIOS DE ELONGACIÓN ACTIVA MUSCULAR REALIZANDOLOS DE MANERA CEFÁLICO-CAUDAL. *MOVIMIENTOS TÉCNICO SIN BALÓN. *MOVIMIENTOS TÉCNICOS CON BALÓN.	
18. CENTRAL	REMATE A PORTERIA SIN OPOSICION POR MEDIO DE CIRCUITOS REMATE CON OPOSICION POR MEDIO DE DUELOS PRACTICA DE FUTBOL LIBRE POR EQUIPOS	80MIN	POR MEDIO DE CIRCUITOS DE: SIGSA EN PLATILLOS, COORDINACIÓN EN ESCALERAS, SALTO EN AROS ESLALON EN CONOS LOS ESTUDIANTES VAN PASADO POR CADA CIRCUITO DESPUES DE DESARROLLAR EL EJERCICIO TECNICO O CORDINATIVO REMATARAN AL ARCO UTIIZANDO EL PERFILDERECHO Y EL PERFIL IZQUIERDO DESPUES LOS ESTUDIENTES REALIZARAN DUELOS ENTRECOMPAÑEROS DE UNO CONTRA UNO CON EL OBJETIVO DE TERMINAR CON REMATE A PORTERIA PRACTICA DE FUTBOL LIBRE POR EQUIPOS	

19. FINAL	VUELTA A LA CALMA (LATERALIDAD) ELONGACIÓN MUSCULAR RETROALIMENTACIÓN LLAMADO DE ASISTENCIA RETORNO AL COLEGIO	15MIN	ESTIRAMIENTOS Y RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE. HIDRATACION LLAMADO A LISTA	

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-05	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	DESARROLLAR BUENAS RELACIONES ENTRE LOS MIEMBROS DEL CENTRO DE INTERES DEMOSTRAR LA IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO PARA EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES Y LAS APTITUDES MAS ADECUADAS PARA EJERCER CON ÉXITO LAS TAREAS ASIGNADAS
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 22	9. Nº de Semana: 12	FORTALECER LA COORDINACIÓN VISO-PEDICA POR MEDIO DE EJERCICIOS ADECUADOS Y SER CAPAZ DE TENER UN BUEN AJUSTE POSTUTAL
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	REMATAR DE MANERA EFICAZ AL ARCO Y CON BUENA TECNICA DE PATEO, DESARROLLAR UNA TÉCNICA DE DESPLAZAMIENTO EN SITUACIÓN DE REMATE

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1012376575	EDWIN SANTIAGO SAENZ	Asistio
1061278931	JUANA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1141319726	NICOLAS DAVID GUTIERREZ	Asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA	Asistio
1146124424	IVAN SANTIAGO ESCOBAR	Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO	No asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES	Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA	Asistio
1050606527	YEISON FELIPE FIGUEREDO	Asistio
1012358498	JENA PAUL GUTIERREZ	Asistio
1016023509	JULIAN SANTIAGO OYOLA	Asistio
1111123330	MAICOL ESNEIDER ORTIZ	No asistio
1146124540	EDISON FABIAN RODRIGUEZ	Asistio
1030557158	KEVIN DANIEL MARTINEZ	Asistio

JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON

Firma del Instructor